









Permaculture DESIGN

FORMATION EN LIGNE

PREMIERS PAS EN PERMACULTURE

Support de cours



SOMMAIRE MODULE 01

POURQUOI INVITER LA PERMACULTURE DANS SON JARDIN?	
La vision classique du jardinage	4
Pourquoi jardiner demande autant de travail?	5
LES 3 PRINCIPAUX AVANTAGES POUR VOTRE JARDIN	
1. Produire de la nourriture saine en respectant l'environnement	6
2. Des récoltes multiples	7
3. Faire des économies	8
LA PERMACULTURE	
Court historique de la permaculture	10
La permaculture, kézako?	11
LES ÉTHIQUES UNIVERSELLES DE LA PERMACULTURE	
Des éthiques pour demain	14
L'intérêt des éthiques?	14
Être attentif à la terre	15
Être attentif à l'humain	16
Partager équitablement	17

POURQUOI INVITER LA PERMACULTURE DANS SON JARDIN?

Tout jardinier rêve de produire plus de légumes et de fruits, de manière saine et écologique, cela en se fatiguant moins et en économisant ses ressources. C'est exactement ce que la Permaculture nous offre.

Que vous soyez un jardinier déjà expérimenté, ou novice, vous trouverez dans cette formation une nouvelle approche du jardinage. Vous y apprendrez les éléments de conception, ainsi que les bases techniques, vous permettant d'assimiler une philosophie du jardinage où le mal de dos, l'utilisation de produits nocifs, les attaques de ravageurs, seront de l'histoire ancienne.

Malgré certains points communs avec le jardinage biologique, la Permaculture propose une démarche différente. Celle d'un « écosystème cultivé » qui ne profite pas seulement aux jardiniers, mais où chaque être vivant y trouve sa place et son rôle à jouer.

Pour mettre en place tous ces systèmes, nous utilisons **le meilleur professeur** que nous n'ayons jamais eu : **la nature.**

Depuis des milliards d'années, « mère Nature » met en place des stratégies pour être la plus efficace possible, en mobilisant le strict minimum d'énergie.

Vous apprendrez donc à imiter la nature pour travailler avec elle et non lutter contre elle.

En suivant cette approche et cette philosophie, vous produirez une abondance de nourriture pour vous, votre famille, vos amis, tout en préservant l'environnement, et en économisant énergie, temps et argent, car oui, c'est possible, la nature le fait tout les jours!

Au-delà de techniques de jardinage, la Permaculture s'étend à des pans entiers de nos vies et de nos besoins. Elle induit une véritable philosophie pour construire un modèle de société différent, privilégiant des rapports sains entre humains, et envers notre environnement

Bienvenue dans le monde de la Permaculture et bonne lecture!





LA VISION CLASSIQUE DU JARDINAGE

Le jardinage, c'est tellement de boulot! C'est un travail très physique, voire laborieux, et ça demande un temps fou...

Voilà ce que l'on entend à peu près partout. Mais pourquoi le jardinage demande-t-il autant de travail?

La vision classique du jardinage, c'est dans un premier temps : une personne, souvent un homme, en train de se casser le dos à bêcher un sol. Bêche par bêche, il fait son travail de fourmi. Une immensité de surface à travailler nous fait présumer que la tâche va être très difficile.

Dans un second temps, nous retrouvons le même homme, le pulvérisateur dans le dos, en train de lutter contre maladies, ravageurs, mauvaises herbes et compagnie...
Cela ne donne vraiment pas envie de s'y mettre tant la masse de travail est importante et la lutte contre la nature constante!

Regardons les choses d'une autre manière.

La forêt naturelle a-t-elle besoin de labour ou d'arrosage pour assurer sa continuité? Développe t-elle des maladies?

A t-elle besoin d'un quelconque apport extérieur pour assurer sa fertilité? La réponse à toutes ces questions est non!





POURQUOI JARDINER DEMANDE AUTANT DE TRAVAIL?

Parce que nous sommes sans arrêt en train de lutter contre la nature!

La nature a horreur des sols nus, c'est synonyme de mort pour elle, alors les plantes pionnières se développent immédiatement pour coloniser l'espace. Plantes que l'on nomme *mauvaises herbes*, alors qu'elles sont là pour résoudre un déséquilibre.

Lorsque vous labourez votre terre, vous faites remonter à la surface des graines qui étaient enfouies dans la pénombre de votre sol, et celles-ci au contact de la lumière vont se mettre à germer. De même, vous allez fortement perturber voire anéantir les milliards de micro-organismes qui participent à la fertilité de votre sol, à le rendre plus facile à travailler et à cultiver.

Bien sûr, le labour libère de la nourriture, aère le sol et éradique les indésirables, mais **tout cela n'est valable qu'à très court terme**. Il est évident que ce n'est pas une solution à long terme du point de vue énergétique comme écologique.

Notre rôle n'est pas de vous dire d'arrêter tout travail du sol, c'est d'ailleurs une étape qui peut s'avérer nécessaire au démarrage de vos installations. Mais de vous montrer qu'une transition vers un autre jardinage est possible.

Notre souhait avec cette formation est de vous amener au-delà même de la notion de jardinage

LA PERMACULTURE VOUS PROPOSE UN JARDINAGE :

- * qui tend à diminuer le travail du sol, voire de le stopper quasiment à terme
- * qui utilise de plus en plus de plantes vivaces et pérennes
- * qui utilise des moyens biologiques de lutte contre les ravageurs
- * qui assure sa propre fertilité
- * qui produit de la nourriture saine
- * qui demande de moins en moins de travail pour le jardinier
- * qui ne lutte pas contre la nature, mais qui va dans son sens
- * ou l'on crée un véritable écosystème cultivé, où chaque être vivant a sa place



LES 3 PRINCIPAUX AVANTAGES POUR VOTRE JARDIN

1. PRODUIRE DE LA NOURRITURE SAINE EN RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT

C'est notre objectif principal.

Continuer de **produire abondamment**, tout en minimisant notre impact sur notre environnement. Au regard des <u>éthiques de Permaculture</u>, **nous incluons le respect de toutes formes de vie, ainsi que les impacts de nos actions sur nos concitoyens, et sur nous-mêmes**.

Aujourd'hui, il est courant d'entendre chez les jardiniers que si vous ne continuez pas les pratiques qui ont été faites jusqu'à présent, vous n'obtiendrez rien. Pourtant chaque jour, des jardiniers, des permaculteurs, récoltent une abondance de nourriture qu'ils n'arrivent même pas à manger eux-mêmes. Les exemples sont maintenant courants (voir liens de quelques lieux permaculturels sous la vidéo de conclusion du module).

Alors oui, produire sain et en abondance avec un impact environnemental réduit au minimum est possible!



2. DES RÉCOLTES MULTIPLES

Là où la Permaculture vous propose une autre vision du jardin, c'est aussi dans la diversité des récoltes.

Une récolte, en Permaculture, ce n'est pas simplement récolter des légumes annuels comme des poireaux ou des carottes.

Vous récolterez des légumes annuels, mais aussi beaucoup de légumes vivaces, des fruits, des baies, peut-être des champignons, des matériaux pour couvrir vos sols, pour l'artisanat, pour se chauffer, des plantes médicinales, d'autres types de végétaux comestibles (plantes aquatiques, sauvages, fleurs...).

Nous allons rechercher à multiplier nos récoltes afin d'être le plus résilient possible.

Mais plus que cela, vous récolterez aussi du bien-être, de l'esthétisme, de la santé, du partage et des échanges avec les autres, une autonomie vous permettant de vous émanciper...

Toutes ces récoltes, en Permaculture, nous les comptabilisons, elles sont essentielles, car elles fondent la transition vers le nouveau mode de vie que nous souhaitons.





3. FAIRE DES ÉCONOMIES

Du point de vue plus matériel, inviter la Permaculture dans votre jardin vous permettra de réaliser des économies substantielles, et ce dans plusieurs domaines :

TEMPS

En travaillant avec la nature, en imitant son fonctionnement, en utilisant les milliards d'années de recherche, et les milliards de travailleurs (micro-organismes, auxiliaires, animaux...) qu'elle nous fournit, nous économiserons beaucoup de temps sur toutes les tâches au jardin.



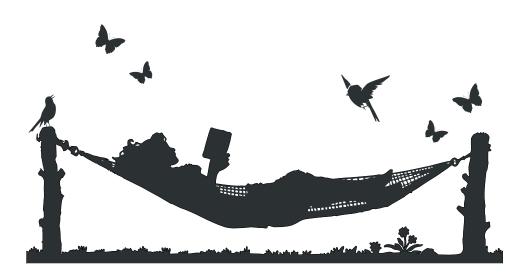
ÉNERGIE

Pourquoi s'embêter à travailler un sol alors que la faune du sol peut le faire à notre place, et ce d'une excellente manière?

Pourquoi dépenser de l'énergie à lutter contre les ravageurs, alors que des auxiliaires comme les oiseaux, les insectes, les batraciens, etc., peuvent s'en occuper gratuitement tout en comblant leurs besoins?

Pourquoi s'éreinter à épandre du compost alors que les poules peuvent le faire en grattant le sol pour chercher des vers?

Vous avez compris, un nombre conséquent de tâches que vous auriez dû faire peuvent trouver une solution dans une bonne planification écologique, c'est aussi ça la Permaculture.



FINANCIERS

Il est évident qu'en produisant des récoltes multiples, c'est autant de produits que nous n'aurons pas à acheter. Des économies financières, parfois très importantes peuvent résulter de l'utilisation des principes de Permaculture au jardin. Votre lieu sera aussi valorisé pour d'éventuels successeurs comme vos enfants.

De plus, compte tenu de la situation économique actuelle très difficile, et dont l'horizon futur n'augure rien de bon, il semble probable que les futurs acheteurs d'un bien immobilier iront de préférence vers un lieu naturel, accueillant, où une abondance de nourriture est produite.

Enfin, outre l'enthousiasme généré par une conception en Permaculture mature, les économies financières peuvent être telles qu'il peut être envisageable de passer moins de temps dans un emploi salarié.

RESSOURCES



L'impact des pratiques actuelles de jardinage sur les ressources naturelles est beaucoup plus important que ce que l'on croit.



Les carburants, les engrais, certains améliorateurs de sols, les pesticides, fongicides, herbicides, tous ces éléments nous proviennent de ressources qui se raréfient, et ont de plus, un impact important sur la santé publique et l'environnement. Il convient donc de minimiser, voire d'arrêter leur utilisation au jardin.

L'eau est un bien aujourd'hui précieux, et nous devons tout faire pour la préserver.

La fertilité de nos sols et la biodiversité sont aujourd'hui en danger. Comment mangerons-nous quand les abeilles ne polliniseront plus nos plantes, quand nos sols ne seront plus fertiles?

Ce que nous allons vous montrer dans cette formation va vous aider à respecter et préserver ces ressources.



COURT HISTORIQUE DE LA PERMACULTURE

La Permaculture est née en Australie suite au premier choc pétrolier dans les années 1970. Elle est issue de la rencontre de ses deux fondateurs : **Bill Mollison**, biologiste et professeur à l'université de Tasmanie et de **David Holmgren** un de ses étudiants.

De cette rencontre naitra un premier ouvrage commun : **Permaculture one**.

Le mot *Permaculture* est issu de la contraction de « *permanent-agriculture* » ou « *agriculture permanente* ».

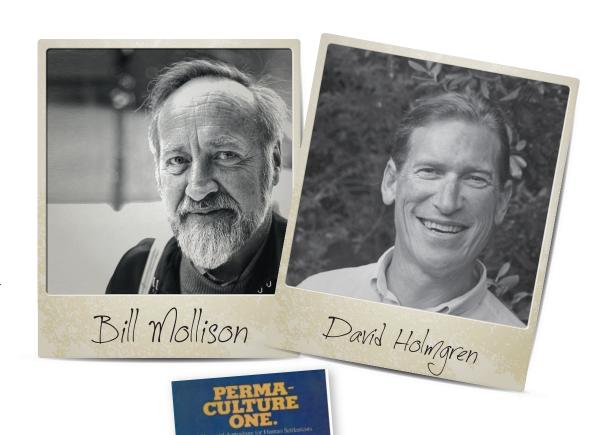
Ce terme fut employé dès 1911 par les précurseurs et inspirateurs de *Mollison* et *Holmgren*. Ceux-ci sont nombreux : *Russel Smith*, *Howard T Odum*, *Percival Alfred Yeomans*, *Masanobu Fukuok*a et bien d'autres... Tous avaient un point commun, la recherche de méthodes agricoles plus durables, inspirées des systèmes naturels :

ériger la nature comme modèle.

L'intérêt de la Permaculture et ce qui en fait un concept dynamique est son **caractère inclusif**. Elle s'inspire autant de savoir-faire anciens, que de découvertes récentes.

La Permaculture, au fil des années, est sortie des frontières australiennes pour gagner les pays anglo-saxons, puis finalement le monde entier, s'enrichissant des découvertes de chaque permaculteur.

Le caractère philosophique et éthique de la Permaculture tenant autant de place que les différents outils pratiques, on se plait à dire qu'aujourd'hui le mot contient aussi par incidence les prémices d'une nouvelle culture en **transition vers une culture permanente**, **soit perma-culture**.



LA PERMACULTURE, KÉZAKO?

Tout d'abord la Permaculture peut-être considérée comme un outil. C'est une planification consciente (prévue, réfléchie...) d'écosystèmes agricoles possédant les mêmes caractéristiques que les écosystèmes naturels en terme de diversité, de résilience et de stabilité. Elle intègre harmonieusement les paysages et les humains. Ces derniers pourront y produire de la nourriture, se construire une habitation, trouver de l'énergie, et remplir toute sorte d'autres besoins, ceci, de manière soutenable.

La conception en Permaculture — *le design* — est donc un assemblage de concepts, de matériels, de stratégies, visant à bénéficier à toutes formes de vie, tout en servant un objectif personnel, variant de la production agricole, à l'installation d'une communauté humaine, d'une entreprise, d'un jardin, etc.

L'ensemble du design de Permaculture va s'inspirer, de formes, modèles, constantes, que la nature a développés depuis des milliards d'années, et qui vont nous servir de guides...

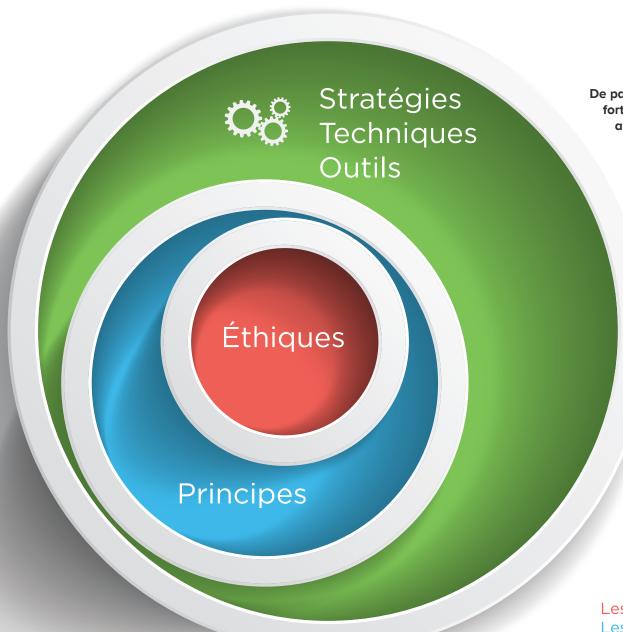
Sans une notion de permanence dans l'agriculture, il ne peut y avoir d'équilibre social.

Ceci rejoint la maxime « on ne peut bien réfléchir que le ventre plein ».

Une autre définition de la Permaculture complète cette dernière. Il s'agit de la dimension philosophique et **holistique** de la Permaculture, dépassant largement le cadre de l'agriculture.

Elle est exprimée par des permaculteurs tels que *David Holmgren* ou *Rob Hopkins* (mouvement des villes en transition). On compare alors la Permaculture à un nouveau **paradigme** ou modèle de société.





De par sa philosophie, la Permaculture possède une dimension politique forte : travailler avec la nature et non contre elle, observer et réfléchir avant d'agir, voir un système dans son entier plutôt qu'élément par élément, valoriser le marginal, être positif et proactif sont autant d'idées qui vont à l'encontre de ce que propose le modèle de société en place.

Le concept de Permaculture peut s'illustrer de cette manière pour en comprendre l'organisation :

- * Les éthiques : le cadre philosophique et les valeurs au cœur du concept.
- * Les principes : les lois universelles naturelles applicables en tous endroits. Celles-ci peuvent s'appliquer à de multiples échelles et secteurs : l'éducation, la construction, la finance, la santé, le quartier ou la ville.
- * Les techniques et stratégies : il s'agit d'outils adaptés aux contextes et aux conditions locales. Les stratégies étant des techniques positionnées dans le temps.

Sans se positionner comme un dogme, la Permaculture fédère donc de multiples concepts et pratiques.

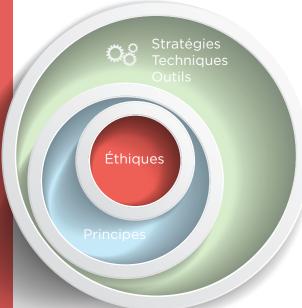
Elle ne se place pas comme un substitut, mais plutôt comme un complément des autres concepts existants, tels que l'agroécologie, la biodynamie, l'agriculture biologique, et bien d'autres...

Les éthiques sont universelles

Les principes sont universels

Les stratégies, techniques & outils sont contextuels





DES ÉTHIQUES POUR DEMAIN

L'INTÉRÊT DES ÉTHIQUES?

Les éthiques sont des mécanismes issus d'une évolution culturelle, qui **tempèrent** nos égoïsmes instinctifs, et nous permettent de mieux comprendre les conséquences (bonnes ou mauvaises) de nos actes.

Plus l'humanité aura de pouvoirs, et plus l'éthique sera primordiale pour assurer notre survie biologique, et culturelle à long terme.

Les éthiques de la Permaculture ont été inspirées sur la base de travaux de recherche de différentes communautés. Elles sont issues des leçons de peuples ayant réussi à vivre en harmonie avec leur environnement.

Nous allons devoir assumer une transition vers un avenir durable. Pour cela, il nous faudra prendre en compte des valeurs et des concepts qui sont différents des normes culturelles actuelles comme la compétition, la lutte envers autrui, l'individualisme, la poursuite de la croissance économique à tout prix, etc.

À l'échelle de l'espèce humaine et pour assurer son avenir sur terre, **trois éthiques** principales ressortent des travaux des fondateurs :

- * Être attentif à l'humain
- * Être attentif à la terre
- * Partager équitablement

Des éthiques qui paraissent simples à énoncer, mais si compliquées à mettre en œuvre à de multiples échelles!

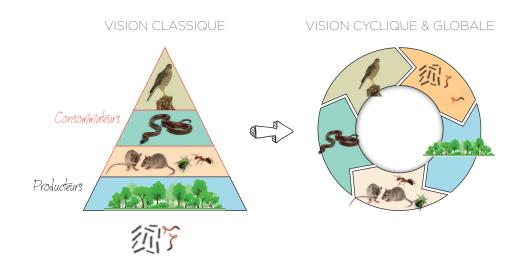
Nous attirons votre attention sur l'expression « être attentif à... », qui nous place d'abord en situation d'observation avant d'agir, étape primordiale selon nous. En effet, dans de nombreux ouvrages de Permaculture, on remarque l'expression « prendre soin ». Or, cette formulation, suggère une intervention de l'homme. Heureusement, la nature n'a aucunement besoin de l'homme pour assurer son devenir.

À travers cette formation, nous souhaitons vous aider à comprendre que nous faisons partie d'un tout.

En effet, notre perception du monde est façonnée par de nombreux conditionnements (école, éducation, culture...).

La chaine alimentaire terrestre est un très bon exemple. Elle est quasiment toujours représentée sous forme d'une pyramide. Les producteurs (végétaux) sont en bas de la pyramide et les super prédateurs au sommet de celle-ci. Les décomposeurs terrestres, qui ont pourtant un rôle important, ne font même pas partie de cette pyramide.

Cette représentation pyramidale induit des notions de supériorité, alors que les niveaux devraient être cycliques et interconnectés, de manière à comprendre que tout est lié et que tout fait partie d'un cycle



ÊTRE ATTENTIF À LA TERRE



La terre est vivante, si vous suivez cette formation, vous en êtes déjà convaincu.

Chaque fleuve, rivière ou forêt, représente le sang, les poumons, la respiration de cet être qui nous héberge.

Soyons le plus attentifs possible à tout ce qui « est » sur cette planète; le visible (le sol, l'eau, les ressources fossiles...), mais aussi l'invisible (atmosphère, micro-organismes...).

Aujourd'hui, l'urgence est de repenser nos modes de consommations qui font des ravages en terme d'impact écologique. Il est tout à fait possible de vivre très heureux et confortablement, tout en réduisant son impact.

L'agriculture biologique ou naturelle, le jardinage naturel, la gestion écologique de l'eau, la réflexion sur ses façons d'acheter, de se transporter, sont autant de points sur lesquels se focalise la Permaculture.

Une notion fondamentale est aussi gravement menacée : celle de la place de la nature « sauvage ».

L'urbanisation intense de certaines régions, ainsi qu'une agriculture dévoreuse d'espace et d'énergie, telle une ogresse « une ogriculture » laisse peu de place à la nature « sauvage ». D'ailleurs, il est devenu quasiment impossible en France de trouver des espaces intouchés.

ÊTRE ATTENTIF À L'HUMAIN

Cette éthique représente le besoin d'entente et de coopération, pour amener le changement. L'attention à l'humain commence d'abord par soi-même, puis s'étend ensuite à notre famille, nos voisins, notre village, notre territoire. Le défi à relever est celui de l'autonomie « d'être » de la responsabilité personnelle et individuelle. **On ne peut pas s'occuper correctement des autres si on n'a pas fait d'abord un travail sur soi-même**.

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.

Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient impuissants le désastre.

Seul le petit colibri s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu.

Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit:

« Colibri! tu n'es pas fou! tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu?! »

Le colibri lui répondit alors : « Je le sais, mais je fais ma part »...

De plus, l'approche de la Permaculture est de se pencher d'abord sur le côté positif des opportunités qui s'offrent à nous plutôt que sur les difficultés et les obstacles, même dans les situations les plus décourageantes.

De même, dans cette éthique, nous prendrons chaque besoin humain et essaierons de les inclure dans une démarche de soutenabilité. La Permaculture s'intéresse donc à la construction saine, écologique et naturelle, au fait de se nourrir sainement, de se soigner en privilégiant des solutions douces, naturelles, et holistiques.

Elle cherche aussi des modèles économiques plus justes et équilibrés, des modes de communication plus sains entre êtres humains : communication non violente, mode de gouvernance (sociocratie, holacratie...).

Enfin, l'attention à son corps est aussi primordiale, tout comme le mental, l'esprit.



PARTAGER ÉQUITABLEMENT

Cette éthique symbolise le fait de prendre ce qui correspond à son juste besoin, et partager le reste, tout en reconnaissant qu'il y a des limites à ce que l'on peut donner ou prendre.

Une des possibilités est d'utiliser nos surplus pour servir les deux éthiques précédentes.

Les surplus de fruits gaspillés, de terres agricoles non utilisées, de logements vides, pourraient être valorisés. Le temps disponible peut aussi être considéré comme un surplus.

Il est évident qu'au-delà d'un certain niveau de confort, nous ne gagnons pas en bonheur en consommant ou en possédant plus, malgré la croyance populaire.

Nous pouvons donc nous concentrer sur les efforts de sobriété que nous pourrions faire.

À titre personnel, nous ne pensons pas que cela nous empêche de réaliser nos rêves et nos envies.

De nouvelles pratiques apparaissent et le permettent.

Par exemple, le « couch surfing », nous permet de voyager en rencontrant des gens, sans dépense inutile et avec moins d'impact sur l'environnement.

Les objets partagés, de quelques nature qu'ils soient, permettent aussi ce genre de possibilités.







SUPPORT DE COURS DE LA FORMATION EN LIGNE :

PREMIERS PAS EN PERMACULTURE

PRÉAMBULE À LA FORMATION:

INVITEZ LA PERMACULTURE DANS VOTRE JARDIN!

