

Afin que les dix commandements ne soient plus des interdictions :

1. Pour tous les êtres de la planète, de la compassion tu éprouveras.
2. Ce qui est semblable entre des êtres, toujours tu rechercheras.
3. A démontrer que tout est interdépendant, avec plaisir tu te livreras.
4. A comprendre tes propres intentions et celles de autres, attentif tu seras.
5. A échanger correctement avec tes semblables, soin tu prendras.
6. Quinze minutes par jour, au minimum, tu rigoleras.
7. Afin de jouir tranquillement de la liberté, des limites tu cultiveras.
8. De la mesure en toute chose, tu garderas.
9. Le champs de tes connaissances, à développer tu t'emploieras.
10. A reconnaître que la vie émerge, émerveillé tu seras.

Adendum écolo

11. Une alimentation locale et délivrée de la chimie tu adopteras.
12. Les ressources naturelles à préserver, tu veilleras.