

*« La raison essentielle de la maladie
est de nous apprendre à guérir, et le but de
la guérison est d'éveiller notre conscience. »*

Amédée

1. Décider de guérir avec confiance et détermination !

Pour guérir, il ne suffit pas de le désirer, il faut le décider !

2. Devenir l'acteur principal de sa guérison !

*Nous sommes l'acteur principal de notre maladie,
devenons l'acteur principal de notre guérison !*

3. Éveiller son intuition

Se mettre à l'écoute de nos besoins plutôt que nos désirs !

4. Adopter de nouvelles attitudes

*Nos anciennes attitudes nous ont rendu malade,
les nouvelles nous permettent de guérir !*

5. Cultiver des pensées positives

C'est en devenant un optimiste incurable qu'on se guérit !

6. Utiliser son pouvoir de guérison

Nous avons le pouvoir de nous rendre malade, mais aussi de nous guérir !

7. Persévérer jusqu'à la réussite

Notre persévérance est le gage de notre réussite !